

WILD KIVI PIES

Type	Pie Name	Pie Flavour	Ingredients (ALLERGENS)	Inningsindhold pr. 100g (standard pie size)
Beef Steak	Huntsman	Beef Steak & Cheese	VEDEDEL , oksekød, margarine, læg, Ostesauce (9%) (OST (MELE), antitklimpingsmiddel: kartoffelstivelse, osteløbe (mikrobiel), farvestof: beta caroten (E160a)), majstivelse, fond (salt, kyllingefedt 18%, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, kyllingeskind og kædølver 2.4%, syre (citronsyre, mælkesyre), krydderier (hvid peber, gurkemeje), karamelsukker, maltodekstrin)), tomatspasta, majsmel, WORCESTERSAEC, salt, Bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), Parsilla	Energi (kcal) 220, Fedt (g) 11.6, Fedt - sat (g) 5.0, Kulhydrater (g) 18.8, Kulhydrater sukker (g) 0.7, Protein (g) 9.2, Salt (g) 0.6
Beef Steak	Scaffle	Beef Steak & Dark Ale	VEDEDEL , oksekød, champignon 9.5%, margarine, kartofler, læg, tomatspasta, Majstivelse, Worcester sauce, æl sovs 9% (Æ (sukker, BYOGALT, humle), sukker, Majstivelse), salt, Bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), Parsilla	Energi (kcal) 203, Fedt (g) 9.7, Mættet fedt (g) 4.0, Kulhydrater (g) 19.3, Kulhydrater sukker (g) 2.6, Protein (g) 8.0, Salt (g) 0.6
Beef Steak	Forager	Beef Stroganof	VEDEDEL , oksekød 18.8%, Champignon, Margarine, læg, Majstivelse, SMR, Cornichoner, FLØDEFLØDE, SENNE, Bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), Parsilla	Energi (kcal) 216, Fedt (g) 11.1, Mættet fedt (g) 4.8, Kulhydrater (g) 19.7, Kulhydrater sukker (g) 1.7, Protein (g) 8.2, Salt (g) 0.7
Beef Steak	Farmer	Beef Steak & Caramelised Onion	VEDEDEL , oksekød 23.6%, margarine, læg, karamelløsning 5% (læg, sukker, olie), tomatspasta, Majstivelse, Worcester sauce, salt, bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), SENNEFLØDE	Energi (kcal) 215, Fedt (g) 10.8, Mættet fedt (g) 4.5, Kulhydrater (g) 18.9, Kulhydrater sukker (g) 1.3, Protein (g) 8.3, Salt (g) 0.6
Chicken	Wanderer	Butter Chicken Pie	VEDEDEL , kylling (sko), tomatspasta, margarine, YOGHURT, SMR, FLØDE, læg, majstivelse, salt, olie, hvidleg, spidskommen, ingefær, chili.	Energi (kcal) 265, Fat (g) 15.7, Mættet fedt (g) 6.9, Kulhydrater (g) 19.9, Kulhydrater sukker (g) 2.0, Protein (g) 9.9, Salt (g) 0.6
Chicken	Ranger	Chicken & Mushroom Pie (Ranger)	VEDEDEL , Kylling, Margarine, Broccoli, Champignon, læg, Majstivelse, Bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), syre (citronsyre, MÆLKSURE), MELK, hvidleg, salt, peber.	Energi (kcal) 209, Fedt (g) 10.8, Mættet fedt (g) 4.2, Kulhydrater (g) 20.1, Kulhydrater sukker (g) 1.0, Protein (g) 6.9, Salt (g) 0.7
Chicken	Hiker	Chicken, Bacon & Mushroom	VEDEDEL , Kylling (sko) 18%, Margarine, Mushroom 9%, Bacon 3.5% (svinekød (94%)), salt, vand, elektrolyt, sukker, eddik, konserveringsmiddel (E227, E102), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E492), gær, ekstrakt, ygg, Wine, Leek, MILK, Cornflour, Peas, TOMATPASTA, salt, Bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, kyllingeskind og kædølver 2.4%, syre (citronsyre, MÆLKSURE), hvid peber, gurkemeje, karamelsukker, maltodekstrin), Pepper.	Energi (kcal) 226, Fat (g) 12.8, Fat - sat (g) 4.6, Carbs (g) 18.3, Carb sugar (g) 1.1, Protein (g) 8.2, Salt (g) 0.6
Minced Beef	Waikikumuka	Minced Beef & Cheese Pie	VEDEDEL , Oksekød (20%), Margarine, Ostesauce (9%) (OST (MELE), antitklimpingsmiddel: kartoffelstivelse, salt, MÆLKSUREPOLYMER, osteløbe (mikrobiel), farvestof: beta caroten (E160a)), majstivelse, fond (salt, kyllingefedt 18%, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, kyllingeskind og kædølver 2.4%, syre (citronsyre, mælkesyre), krydderier (hvid peber, gurkemeje), karamelsukker, maltodekstrin)), læg, tomatspasta, majsmel, salt, Worcester sauce, fond (salt, oksefedt 31%, aromar, læg, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), Parsilla	Energi (kcal) 203, Fat (g) 10.4, Fat - sat (g) 4.8, Carbs (g) 18.3, Carb sugar (g) 0.7, Protein (g) 8.1, Salt (g) 0.7
Minced Beef	Taco	Chili Con Carne & Cheese	VEDEDEL , hakket oksekød, margarine, majs, peberfrugter, Ostesauce (9%) (OST (MELE), antitklimpingsmiddel: kartoffelstivelse, salt, MÆLKSUREPOLYMER, osteløbe (mikrobiel), farvestof: beta caroten (E160a)), majstivelse, fond (salt, kyllingefedt 18%, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, kyllingeskind og kædølver 2.4%, syre (citronsyre, mælkesyre), krydderier (hvid peber, gurkemeje), karamelsukker, maltodekstrin)), tomatspasta, jalapeno, majstivelse, worcestersauce, sojasauce, salt, hvidleg, chili, bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), Parsilla	Energi (kcal) 197, Fedt (g) 9.9, Mættet fedt (g) 4.3, Kulhydrater (g) 18.9, Kulhydrater sukker (g) 0.3, Protein (g) 7.9, Salt (g) 0.7
Minced Beef	Mountaineer	Minced Beef & Mashed Potato Topping	VEDEDEL , hakket oksekød, margarine, læg, kartoffel, tomatspasta, FLØDE, majstivelse, salt, worcestersauce, bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort))	Energi (kcal) 158.2, Fedt (g) 6.6, Mættet fedt (g) 2.8, Kulhydrater (g) 18.0, Kulhydrater sukker (g) 0.5, Protein (g) 7.8, Salt (g) 0.7
Vegan	Cauliflow	Cauliflower & Chickpea Curry	MEL, blomkål, kikærter, margarine, kartoffel, læg, tomat, kokosmælk, grøntsagsbouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, krydderier (gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), persille, basilikum, estragon, paprika, ingefær, spidskommen, limeblade	Energi (kcal) 203, Fedt (g) 9.7, Mættet fedt (g) 4.0, Kulhydrater (g) 19.3, Kulhydrater sukker (g) 2.6, Protein (g) 8.0, Salt (g) 0.6
Vegan	Jack The Moss	Sackfruit & Mild Rice	VEDEDEL , Jackfrugt 14%, margarine, tomat, læg, vildt ris 2.9%, rød peber, SENNE, eddik (salt), sukker, bouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, krydderier (gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), muskatnød, selleriffrø, spidskommen, olie, salt	Energi (kcal) 203, Fedt (g) 9.4, Mættet fedt (g) 3.6, Kulhydrater (g) 25.2, Kulhydrater sukker (g) 1.9, Protein (g) 3.2, Salt (g) 0.8
Vegan	Pastafariano	Lentil Lasagne With Sweet Potato	VEDEDEL , margarine, linser, tomat, champignon, læg, porre, rød peberfrugt, guleros, sad kartoffel, tomatspasta, salt, SOJASOVS, olie, bouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber, persille, muskatnød, selleriffrø, hvidleg, peber, parsley	Energi (kcal) 197.4, Fat (g) 9.1, Fat - sat (g) 3.6, Carbs (g) 25.3, Carb sugar (g) 2.1, Protein (g) 4.1, Salt (g) 0.8
Fork	Wild Boar	Wild Boar	VEDEDEL , viltsvin 14.8%, champignon, margarine, læg, kartoffel, tomatspasta, majstivelse, rosarin, worcestersauce, salt, peber, bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), Rosemary, hvidleg, sukker	Energi (kcal) 187.9, Fedt (g) 9.3, Mættet fedt (g) 3.5, Kulhydrater (g) 18.9, Kulhydrater sukker (g) 1.7, Protein (g) 5.3, Salt (g) 0.6
Minced Beef	Minced Beef	Minced Beef	VEDEDEL , Oksekød (20%), Margarine, læg, tomatspasta, majsmel, salt, worcestersauce, fond (salt, oksefedt 31%, aromar, læg, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort))	Energi (kcal) 203, Fedt (g) 9.7, Mættet fedt (g) 4.0, Kulhydrater (g) 19.3, Kulhydrater sukker (g) 2.6, Protein (g) 8.0, Salt (g) 0.6
Fork	Pork Sausage Rolls	Pork Sausage Rolls	Ris (svinekød (31%)), VEDEDEL , margarine, læg, RASP (VEDEDEL , gær, salt), porre, kartoffel, salt, peber (hvid), muskatnød	Energi (kcal) 271.7, Fat (g) 16.6, Fat - sat (g) 7.4, Carbs (g) 17.8, Carb sugar (g) 0.6, Protein (g) 11, Salt (g) 0.6
Chicken	Chicken Sausage	Chicken Sausage	Kylling (30%), VEDEDEL , margarine, læg, RASP (VEDEDEL , gær, salt), porre, kartoffel, salt, fond (salt, kyllingefedt 18%, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, kyllingeskind og kædølver 2.4%, syre (citronsyre, mælkesyre), krydderier (hvid peber, gurkemeje), karamelsukker, maltodekstrin)), hvidleg, peber (hvid), persille, muskatnød, estragon	Energi (kcal) 237, Fat (g) 13.9, Fat - sat (g) 6.3, Carbs (g) 18.2, Carb sugar (g) 0.6, Protein (g) 8.8, Salt (g) 0.9
Sweet	Choc Cookies	Choc Cookies	FLØR, sukker, æts, raw sugar, margarine, coconut, baking soda.	
Sweet	Choc Brownie	Choc Brownie	Sugar, FLOUR, CHOCOLATE, oil, egg, cocoa, salt, vanilla.	
Sweet	Ginger Bisc	Ginger Bisc	Sugar, margarine, FLOUR, oats, coconut, ALMOND, ginger, baking powder, PISTACHIO NUTS	
Sweet	Lamington (Choc)	Lamington (Choc)	Sugar, FLOUR, EGGS, margarine, CHOCOLATE, MILK, coconut, cocoa, vanilla.	
Sweet	Choc Chip Cookies	Choc Chip Cookies	FLOUR, sugar, margarine, CHOCOLATE, EGGS, baking soda, vanilla, salt.	
Sweet	Scoones (Date)	Scoones (Date)	FLOUR, dates, margarine, sugar, EGGS, MILK, vanilla, baking powder, salt.	
Sweet	Scoones (Cheese)	Scoones (Cheese)	FLOUR, CHEESE (CHEDDER), margarine, EGGS, MILK, MUSTARD, baking powder, spices, salt.	
Sauces	Vegetable Gravy	Vegetable Gravy	Vand, VEDEDEL , olie, bouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, gurkemeje, hvid peber, koriander, muskatnød, selleriffrø), tomatspasta, læg, gulros, kål (vand, salt, farve (ammoneret karamel E150c)), salt, hvidleg, peber, rosarin, persille.	Energi (kcal) 65.5, Fat (g) 3.9, Fat - sat (g) 0.6, Carbs (g) 4.4, Carb sugar (g) 0.3, Protein (g) 1, Salt (g) 1

Substituting (75% pizza)
Chilled (2-5°C) in fan oven 180°C for 15 minutes
Frozen (-18°C) in fan oven 160°C for 45 minutes

Substituting (50% pizza)
Chilled (2-5°C) in fan oven 180°C for 8 minutes
Frozen (-18°C) in fan oven 160°C for 15 minutes

Freezing
Chilled for 10 days
Frozen for 6 months

FLAVOURS OF THE MONTH

Vegan		Green Curry Tofu	Tofu, Coconut Milk, Water, Aubergine, Sambon, Red Pepper, Squash, Sugar Peas, Green Curry, Maizena, Oil, Soy Sauce, Sugar, Salt, Stock (Vega), Lime Leaves	
Fork		Honey Mustard Pork Belly	Pork belly, flour, water, margarine, apple, honey, mustard, garlic, salt, maizena, pepper, paprika, apple cider vinegar.	
Fish		Thai Green Curry	VEDEDEL , FISK (POLLOCK) 14.6%, margarine, kokosmælk, Zucchini mix (Courgette grøn 35 %, Courgette gul 35 %, tomat 20 %, rød læg 10 %) broccoli, maizena, karrypasta (frisk grøn chili (33%), citrongræs, hvidleg, skalotteløg, salt, Galangal, spidskommen, korianderfrø), salt, sukker	Energi (kcal) 202, Fat (g) 10.29, Fat - sat (g) 4.9, Carbs (g) 20, Carb sugar (g) 0.9, Protein (g) 6.7, Salt (g) 0.6
Vegan	Autumn	Roasted Vepes in a Pappas tomato curry	VEDEDEL , margarine, græskar, squash, SELLERI, peberfrugt, aubergine, tomat, læg, salt, olie, bouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, krydderier (gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort)), stjerneanis, nelliker, kinesisk kanel, fennikelfrø, hvidleg, peber	Energi (kcal) 203, Fedt (g) 9.7, Mættet fedt (g) 4.0, Kulhydrater (g) 19.3, Kulhydrater sukker (g) 2.6, Protein (g) 8.0, Salt (g) 0.6
Vegan	PORN	Taco	VEDEDEL , ærte, margarine, majs, peberfrugter, tomatspasta, jalapeno, majstivelse, worcestersauce, sojasauce, bouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, gurkemeje, hvid peber, koriander, muskatnød, selleriffrø) hvidleg, salt, hvidleg, chili, peber	Energi (kcal) 202, Fat (g) 10.29, Fat - sat (g) 4.9, Carbs (g) 20, Carb sugar (g) 0.9, Protein (g) 6.7, Salt (g) 0.6

JUST ADD CARBS

Beef Steak	Mix	Steak	Oksekød (sko) 45%, læg, tomatspasta, majstivelse, Worcester sauce, bouillon (salt, oksefedt 31%, aromar, tæret glukoseisrup, oksefedt, aromar, krydderier (hvid peber, gurkemeje, hvid peber, paprika), hvidleg, peber (sort))	Energi (kcal) 111, Fedt (g) 4.3, Mættet fedt (g) 1.8, Kulhydrater (g) 4.3, Kulhydrater sukker (g) 1.5, Protein (g) 13.2, Salt (g) 0.55
Chicken	Mix	Butter Chicken	Kylling (sko) 40.6%, tomatspasta, YOGHURT, SMR, 6.5%, FLØDE, læg, majstivelse, olie, hvidleg, spidskommen, salt, ingefær, chili.	Energi (kcal) 198, Fedt (g) 12.7, Mættet fedt (g) 6.0, Kulhydrater (g) 6.7, Kulhydrater sukker (g) 3.5, Protein (g) 13.3, Salt (g) 0.66
Vegan	Mix	Lentil Bolognese	Vand, linser 7.7%, tomat, champignon, læg, porre, rød peberfrugt, guleros, sad kartoffel, tomatspasta, SOJASOVS, olie, bouillon (salt, palmefedt, aromar, maltodekstrin, vegetabilisk granulater 4.7% (guleros, læg, selleri, porre, purleg), sukker, gurkemeje, hvid peber, koriander, muskatnød, selleriffrø) hvidleg, salt, peber, parsley.	Energi (kcal) 78.8, Fedt (g) 1.3, Mættet fedt (g) 0.2, Kulhydrater (g) 12.7, Kulhydrater sukker (g) 3.7, Protein (g) 3.2, Salt (g) 0.8